

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

А.С.



Согласовано:
Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«15» 03 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|---------------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Второй завтрак | Чай с лимоном и сахаром | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686* | 2,53 |
| | Булочка «Веснушка» | 60 | 4,7 | 4,3 | 34,2 | 196 | т/к | 15,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 265 | 4,8 | 4,3 | 44,2 | 239 | | |
| Обед | Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами | 100 | 2,3 | 11 | 4 | 123 | 54-6з | 23,90 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей | 205 | 2,9 | 6,7 | 12,8 | 123 | 110* | 12,18 |
| | Гуляш мясной (75/75) | 150 | 19,2 | 16,2 | 7,4 | 252 | 437* | 49,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,4 | 5,5 | 36,8 | 234 | 297* | 11,56 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 28 | 112 | 639* | 5,83 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 855 | 36,3 | 40,6 | 105,3 | 935 | | |
| Итого за 8 день: | | | 41,1 | 44,9 | 149,5 | 1174 | | 125,00 |

Зав. производством Селы /Семенова В.В./